

Transición desde un centro de atención a largo plazo a su comunidad

¿Qué son los servicios de transición?

Los servicios de transición ayudan a los afiliados de Health First Colorado que reúnen las condiciones a vivir de manera eficaz en sus comunidades.

¿Qué es la coordinación de la transición?

La coordinación de la transición es un servicio de transición para las personas que quieren mudarse de un centro de atención a largo plazo. La coordinación de la transición lo ayuda a mudarse con éxito y de modo seguro a su comunidad. También puede ayudarlo a encontrar vivienda si lo necesita.

¿Quiénes reúnen las condiciones?

Los afiliados de Health First Colorado mayores de 18 años que viven en centros de atención a largo plazo y quieren mudarse a la comunidad.

¿Qué servicios de transición se ofrecen?

- Coordinación de la transición: Ayuda antes, durante y después de su transición desde un centro de atención a largo plazo.
- Capacitación sobre las habilidades necesarias para la vida cotidiana: Capacitación para ayudarlo a satisfacer sus necesidades físicas, emocionales, sociales y económicas.
- Entrega de comidas a domicilio: Asesoramiento sobre nutrición; planificación, preparación y entrega de comidas.
- Tutoría por parte de pares: Apoyo de sus pares para ayudarlo durante su transición a la comunidad.
- Preparación para la transición: Ayuda con los gastos de única vez para instalarse en su nuevo hogar cuando haga la transición a un alojamiento en la comunidad que no esté administrado por el estado.

Los servicios se ofrecen por un tiempo limitado durante su transición para ayudarlo a comenzar y variarán según las exenciones para las que sea elegible. Pueden ofrecerse otros servicios permanentes en función de los beneficios de su programa de exención.

¿Cómo se remite a una persona para la coordinación de la transición?

- Si quiere mudarse desde un centro de atención a largo plazo a la comunidad, hable con alguien que trabaje en su centro de atención a largo plazo. **Los centros de atención a largo plazo deben remitirlo para recibir asesoramiento sobre las opciones si les informa que tiene interés en mudarse a su comunidad.**
- También puede hablar con:
 - Familiares
 - Amigos
 - Miembros de la comunidad
 - Sus profesionales sanitarios

¿Cómo funciona el proceso de remisión?

- Después de informarle a su centro que le interesa mudarse a la comunidad, lo remitirán al organismo de contacto local (ADRC). Sus familiares, amigos, miembros de la comunidad, profesionales sanitarios y usted pueden ponerse en contacto con un ADRC para hacer una remisión.
- Un asesor de opciones de un ADRC se pondrá en contacto con usted en el plazo de 10 días hábiles a partir de la fecha de remisión.
- Trabjará con su asesor de opciones para hablar sobre la disponibilidad de los servicios pertinentes en su comunidad y obtener más información sobre sus opciones para vivir en la comunidad.

¿Qué pasa después de la remisión para la coordinación de la transición?

Si decide iniciar su proceso de transición, elegirá un organismo local de coordinación de la transición. El organismo lo pondrá en contacto con un coordinador de la transición para ayudarlo a comenzar y encontrar una vivienda, si lo necesita.

¿Quién participa en el proceso de transición?

Usted participará y decidirá quién más participará. Las personas que elija formarán parte de su equipo de opciones para la transición. Con frecuencia, los afiliados deciden incluir a:

- El coordinador de la transición de su organismo de coordinación de la transición seleccionado.
- El administrador de casos de los servicios comunitarios y en el hogar.
- Personal del centro de atención a largo plazo.
- Familiares, amigos y miembros de la comunidad.

¿Qué pasa después de la transición?

- De acuerdo al plan que elabore con su equipo, podrá acceder a la preparación de la transición, la entrega de comidas a domicilio, la tutoría entre pares y la capacitación sobre las habilidades necesarias para la vida cotidiana. También tendrá acceso a sus otros beneficios de Health First Colorado.
 - Los servicios de transición se ofrecen por un plazo de tiempo limitado para ayudarlo a comenzar en la comunidad.
 - Los servicios variarán de acuerdo con su exención.
 - Pueden ofrecerse otros servicios en función de los beneficios de su programa de exención.
- Su coordinador de la transición lo animará a expresar sus preferencias personales, defender sus intereses, entender sus derechos individuales y tomar decisiones de manera cada vez más independiente.
- Para obtener más información, visite nuestra página web www.colorado.gov/hcpf/transition-services

Información de contacto

Katy Barnett

katy.barnett@state.co.us

303-866-3035 Relé estatal: 711