



# Apoyo a la lactancia materna para miembros

**Si está embarazada o está amamantando y está inscrita en Health First Colorado (el programa Medicaid de Colorado) o en Child Health Plan Plus (CHP+), puede recibir apoyo gratuito para la lactancia y suministros.**

## Lo que cubrimos:

- ¡Consulte con un proveedor de apoyo para la lactancia materna de la manera que mejor le funcione!
  - Presencial o por telesalud
  - De forma individual o en grupo
- No hay límite en la cantidad de sesiones.
- Extractores de leche disponibles para personas desde la semana 28 de embarazo o en el posparto.

## Cómo obtener ayuda:

- Hable con su médico de atención primaria para obtener una recomendación para los servicios de asesoramiento en lactancia.
- Para recibir un extractor de leche, necesitará una receta de su médico, asistente médico, enfermero/a practicante o partera certificada.

**Amamantar puede ser natural, pero no siempre puede ser fácil. ¡Reciba la ayuda que necesite!**