



¿Le han diagnosticado un **trastorno mental, conductual o emocional?**

¿Este trastorno limita su capacidad para realizar sus **actividades diarias?**

Health First Colorado puede ayudarle a **obtener el apoyo que necesita**

través del programa denominado

**exención de apoyo para la salud mental en la comunidad**

(Community Mental Health Supports, CMHS)



Health First  
COLORADO™

Colorado's Medicaid Program

## ¿Qué es una exención?

Las exenciones de servicios en el hogar y la comunidad (Home and Community Based Services, HCBS) son programas que ofrecen **servicios y beneficios** para que las personas con **problemas de salud específicos** vivan de forma más independiente en la comunidad. Los programas de exención le ofrecen **la elección, el control y el acceso a una gama completa de servicios de apoyo.**



## Exención de apoyo para la salud mental en la comunidad (CMHS)

Si padece una **enfermedad mental**, la exención de CMHS puede ofrecerle **servicios y apoyo** para que pueda continuar viviendo **en su hogar o la comunidad.**

### Servicios disponibles

- Centros de atención alternativa
- Cuidado de relevo
- Cuidado personal
- Entrega de comidas a domicilio
- Formación en habilidades para la vida
- Modificaciones en el hogar
- Preparación de la transición
- Recordatorio de medicamentos
- Servicios de asistencia dirigidos por el consumidor
- Servicios de día para adultos
- Servicios domésticos
- Sistema personal de respuesta a emergencias
- Transporte no médico
- Tutoría entre pares

Obtenga más información en:

[hcpf.colorado.gov/cmhs](https://hcpf.colorado.gov/cmhs)



# ¿Cómo puedo obtener estos servicios?

## Puede acceder a estos servicios si:

- Tiene más de 18 años y le han diagnosticado un trastorno mental, conductual o emocional.
- Necesita ayuda para realizar las actividades diarias como consecuencia de necesidades de salud mental graves y persistentes.
- Necesita servicios de apoyo a largo plazo similares a los que se prestan en un centro de enfermería.



## Si es miembro de Health First Colorado:

Póngase en contacto con la agencia de gestión de casos de su localidad para saber si reúne los requisitos para acceder a la exención de apoyo para la salud mental en la comunidad.

Una agencia de gestión de casos (Case Management Agency, CMA) le ayudará a saber si este programa es adecuado para usted, así como a encontrar servicios.

## Si NO es miembro de Health First Colorado:

Póngase en contacto con la CMA de su localidad o presente una solicitud en línea en [co.gov/PEAK](https://co.gov/PEAK)





Si le han diagnosticado **un trastorno mental, conductual o emocional**, Health First Colorado puede ofrecerle **servicios de apoyo** para ayudarle a realizar sus actividades de la vida diaria.

## **Póngase en contacto con nosotros**

Si tiene preguntas sobre este programa, póngase en contacto con la **agencia de gestión de casos (CMA)** de su **localidad**.

Para encontrar la CMA de su localidad, visite:

[hcpf.colorado.gov/CMA](https://hcpf.colorado.gov/CMA)



Asimismo, para encontrar la **oficina de servicios humanos de su condado**, visite:

[hcpf.colorado.gov/counties](https://hcpf.colorado.gov/counties)



También puede enviar un correo electrónico a:

[HCPF\\_HCBS\\_Questions@state.co.us](mailto:HCPF_HCBS_Questions@state.co.us)



**COLORADO**

Department of Health Care  
Policy & Financing