



¿Tiene una **lesión de la médula espinal o una afección del sistema nervioso? ¿No puede desplazarse sin ayuda?**

Health First Colorado puede ayudarle a **mejorar su calidad de vida** del programa denominado **exención para la salud complementaria e integrativa** (Complementary and Integrative Health, CIH)



Health First
COLORADO™
Colorado's Medicaid Program

¿Qué es una exención?

Las exenciones de servicios en el hogar y la comunidad (Home and Community Based Services, HCBS) son programas que ofrecen **servicios y beneficios** para que las personas con **problemas de salud específicos** vivan de forma más independiente en la comunidad. Los programas de exención le ofrecen la **elección, el control y el acceso a una gama completa de servicios de apoyo.**



Exención para la salud complementaria e integrativa (CIH)

Si tiene una **afección del sistema nervioso que le impide desplazarse por sí mismo**, la exención de CIH puede ofrecerle **apoyo en su hogar o la comunidad.**

Servicios disponibles

- Acupuntura
- Quiropráctica
- Terapia de masajes
- Cuidado personal (con opciones de asistencia remota)
- Cuidado de relevo
- Entrega de comidas a domicilio
- Formación en habilidades para la vida
- Modificaciones en el hogar
- Preparación de la transición
- Recordatorio de medicamentos
- Servicios de apoyo en el hogar
- Servicios de asistencia dirigidos por el consumidor
- Servicios de día para adultos
- Servicios domésticos
- Sistema personal de respuesta a emergencias
- Transporte no médico
- Tutoría entre pares



¿Cómo puedo obtener estos servicios?

Puede acceder a estos servicios si:

- Tiene más de 18 años
- Tiene una lesión de la médula espinal (traumática o no traumática), esclerosis múltiple, lesión cerebral, espina bífida, distrofia muscular o parálisis cerebral
- Necesita ayuda para desplazarse

Obtenga más información en:

hcpf.colorado.gov/cih



Si es miembro de Health First Colorado:

Póngase en contacto con la agencia de gestión de casos de su localidad para saber si reúne los requisitos para acceder a la exención de CIH.

Una agencia de gestión de casos (Case Management Agency, CMA) le ayudará a saber si este programa es adecuado para usted, así como a encontrar servicios.

Si NO es miembro de Health First Colorado:

Póngase en contacto con la CMA de su localidad o presente una solicitud en línea en co.gov/PEAK



Si tiene **una lesión de la médula espinal o una afección del sistema nervioso**, Health First Colorado puede ofrecerle **acupuntura, quiropráctica y terapia de masajes** así como otros servicios de apoyo.



Póngase en contacto con nosotros

Si tiene preguntas sobre este programa, póngase en contacto con la **agencia de gestión de casos (CMA)** de su localidad.

Para encontrar la CMA de su localidad, visite:

hcpf.colorado.gov/CMA



Asimismo, para encontrar la **oficina de servicios humanos de su condado**, visite:

hcpf.colorado.gov/counties

También puede **enviar un correo electrónico a:**

HCPF_HCBS_Questions@state.co.us



COLORADO

Department of Health Care
Policy & Financing